

# 令和7年度食育関係者研修会開催要項

## 1 趣 旨

乳幼児期の食事は、心身の発育・発達や豊かな人間形成などに不可欠なものとならえ、各施設でも「食育」という言葉からいろいろな取り組みが行われています。

しかし、各施設においては、食育は重要な取り組みであるという認識はあるが、栽培や収穫イベントにとどまっているところもあるのではないのでしょうか。また、近年、子どもの生活状況や食習慣の多様化、食に対する価値観の変化などから家庭での食育の難しさも課題となっています。

保育所等における「食育」は、健康な生活の基本としての「食を営む力」の育成です。子どもが毎日の生活と遊びの中で、意欲をもって食に関わる体験の積み重ねこそが子どもの未来を作り上げていくことの基盤になるのではないのでしょうか。

本会では、全国食育推進研修会の報告や講演を聞き、五つの分科会ではそれぞれの実践をもとに具体的な取り組みや課題などを持ち寄り、保育士、調理師、栄養士等がそれぞれの立場からの専門性を活かした対応について意見を出し合い、食育の目的や意義について考えます。乳幼児期のふさわしい「食育」について、協働的に捉え連携していくことを目的として研修を開催します。

- 2 主 催 富山県保育士会
- 3 共 催 富山県
- 4 後 援 社会福祉法人富山県社会福祉協議会 富山県保育連絡協議会
- 5 日 時 令和7年10月7日(火) 13:15～17:00
- 6 会 場 富山県民会館 研修室(304 全体会場, 701, 702, 704, 705, 706)  
(富山県富山市新総曲輪4番18号 TEL 076-432-3111)

## 7 日程と内容

- 12:45～13:15 受付(304研修室前)
- 13:15～13:25 会長挨拶、日程説明
- 13:25～13:40 全国食育推進委員会報告  
富山県保育士会(副会長)食育推進委員  
南砺市立福光南部あおぞら保育園  
園長 中川 晶子
- 13:45～15:15 講演  
演題 「園と家庭と地域がつながる食育  
～食べる喜びをひろげる食事～」  
講師 上越教育大学大学院  
教授 野口 孝則 氏
- 15:15～15:30 休憩・会場移動(分科会会場へ)
- 15:30～17:00 食育実践発表・グループ討議
- 17:00 閉会

8 食育実践発表・グループ討議

討議の柱

- ①保育と食育実践（園生活）
- ②多様化する食環境の中の食育（家庭と子どもたち）
- ③地域とのかかわりの中での食育（園外との関係の中で）

※有意義な情報交換の場になるようご協力のほどよろしくお願いいたします。

9 参加者 約200名

10 申込み・問合せ先

希望される方は、各市町村の富山県保育士会役員へ申込みください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共の交通機関をご利用くださるようご協力をお願いします。

富山県保育士会事務局

富山市安住町5-21

富山県総合福祉会館内

TEL 076-433-7110

FAX 076-433-7114

※市町村別参加人数予定表

1	魚津市	10	3	高岡市 (公・私)	43
	滑川市	7		射水市	24
	黒部市	13		氷見市	8
	舟橋村	1			
	上市町	1			
	立山町	7			
	入善町	7	4	砺波市	9
	朝日町	4		小矢部市	5
				南砺市	12
2	富山市 (公立)	43	合 計 200名		
	富山市 (私立)	6			